



## Programme raquettes

Du 22 au 27 décembre 2019

### DIMANCHE 22 DECEMBRE 2019

<b>Sortie initiation</b> : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location des raquettes est offerte dans nos magasins partenaires.	14h30-16h30 14.50€
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------

### LUNDI 23 DECEMBRE 2019

<b>Initiation +</b> : Apprendre les différents pas en raquettes, connaître ses capacités tout en découvrant La Rosière !	9h30-12h 23€
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------

<b>Descente Roches Noires</b> : Montée en télésiège, panorama sur le Mont-Blanc, descente en raquette hors du domaine skiable.	14h30-17h 27€ +forfait
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

<b>Sortie Bouquetins/Chamois</b> : Observation de la faune, traces et indices de vie—histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage.	13h30-17h 36€
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------

### MARDI 24 DECEMBRE 2019

<b>Balade des crêtes</b> : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur le Col du Petit Saint Bernard et le Mont-Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.	13h-16h30 31€ +forfait
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------

<b>Initiation nocturne</b> : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.	16h30-18h 23€
-------------------------------------------------------------------------	------------------

### MERCREDI 25 DECEMBRE 2019

<b>Vallon de Mercuel</b> : Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages..	8h30-14h30 46€
--------------------------------------------------------------------------------------	-------------------

<b>Stage Davy Crockett</b> : Spécial enfant (7/12 ans) : petite marche en raquette, construction d'igloo et goûter offert.	14h15-17h 27€
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------



## Programme raquettes

Du 22 au 27 décembre 2019

### JEUDI 26 DECEMBRE 2019

**Sortie tonique** : Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux. 9h30-13h  
36€ +forfait

**Sortie journée** : Covoiturage—sur les pentes du Bec rouge : rando forestière avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mont-Blanc. 9h30-17h  
46€

### VENDREDI 27 DECEMBRE 2019

**La grande descente** : Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège. 10h-15h  
36€ +forfait

**Les dessous de la Rosière** : Les charmes de la rosière en raquettes. Découverte du vieux village. 9h30-12h  
27€

### SUR RESERVATION

**Raquettes biathlon** : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. 31€

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 91 26