



## Programme raquettes

Du 29 décembre 2019 au 03 janvier 2020

### DIMANCHE 29 DECEMBRE 2019

<b>Sortie initiation</b> : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location de raquettes est offerte par nos magasins partenaires.	14h30-16h30 14.50€
---	-----------------------

### LUNDI 30 DECEMBRE 2019

<b>Initiation +</b> : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.	9h30-12h 23€
<b>Marche Nordique</b> : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis	9h30-11h30 20€
<b>Sortie Bouquetins/Chamois</b> : Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage.	13h30-17h 36€
<b>Descente Roches Noires</b> : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable.	14h30-17h 27€ +forfait RM

### MARDI 31 DECEMBRE 2019

<b>Raquette apéro</b> : Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux.	10h-11h30 23€
<b>Balade des crêtes</b> : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.	13h-16h30 31€ +forfait RM
<b>Initiation Nocturne</b> : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.	16h30-18h00 23€

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 91 26



## MERCREDI 01 JANVIER 2020

<b>Marche Nordique</b> : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.	9h30-11h30 20€
<b>Descente Chatelard</b> : Une belle descente à la découverte du hameau du Chate-lard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette.	14h-17h 31€
<b>Stage Davy Crockett</b> : Spécial enfants (7/12 ans) : petite marche en raquettes, construction d'igloo, et goûter offert.	14h15-17h 27€

## JEUDI 02 JANVIER 2020

<b>Sortie journée</b> : Covoiturage – sur les pentes du Clapet : Très belle randonnée forestière avant de découvrir un paysage dégagé et un superbe panorama sur la vallée. Tous les plaisirs d'une grande sortie raquettes.	9h30-17h 46€
<b>Sortie tonique</b> : Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au -dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36€
<b>Arête des Zittieux</b> : Rando forestière en balcon avant de déboucher sur l'arête des Zittieux offrant un extraordinaire panorama sur toute la vallée et le vallon du col face au soleil couchant.	13h30-17h 36€

## VENDREDI 03 JANVIER 2020

<b>Vallon de Mercuel</b> : Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages.	8h30-14h30 46€
<b>La grande descente</b> : Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège	10h-15h 36€ +forfait RM

## SUR RESERVATION

<b>Raquettes biathlon</b> : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	31€
--	-----

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 91 26