



Programme raquettes

Du 12 au 17 janvier 2020

DIMANCHE 12 JANVIER 2020

Sortie initiation : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location des raquettes est offerte dans les magasins partenaires.

14h30-16h30
14.50€

LUNDI 13 JANVIER 2020

Initiation + : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.

9h30-12h
23€

Descente Roches Noires : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable.

14h30-17h
27€ +forfait RM

Initiation Nocturne : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.

17h-18h30
23€

MARDI 14 JANVIER 2020

Marche Nordique : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.

9h30-11h30
20€

Balade des crêtes : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.

13h-16h30
31€+forfait RM

Sorties verte : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

Sorties bleue : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties rouge : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 91 26



MERCREDI 15 JANVIER 2020

Sortie Bouquetins/Chamois : Observation de la faune, traces et indices de vie - 13h30-17h
histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage. 36€

JEUDI 16 JANVIER 2020

Sortie journée : Covoiturage - Sur les pentes du bec rouge : Rando forestière 9h30-17h
avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mt-Blanc. 46€

Soirée Igloo-Fondue : Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en 19h-22h
famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux. 54€

VENDREDI 17 JANVIER 2020

La grande descente : Toutes les sensations d'une grande descente en forêt. 10h-15h
Observation des traces d'animaux : cerfs et biches se laisseront peut-être observer. Remontée en télésiège 36€+forfait RM

SUR RESERVATION

Raquettes biathlon : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis. 31€

Sorties verte : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

Sorties bleue : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

Sorties rouge : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—www.esflarosiere.com—+33(0)4 79 06 91 26