



## Programme raquettes

Du 19 au 24 janvier 2020

### DIMANCHE 19 JANVIER 2020

**Sortie initiation** : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location de raquette est offerte dans nos magasins partenaires.

14h30-16h30  
14.50€

### LUNDI 20 JANVIER 2020

**Initiation +** : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.

9h30-12h  
23€

**Descente Roches Noires** : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable.

14h30-17h  
27€ +forfait RM

**Initiation Nocturne** : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.

18h-19h30  
23€

### MARDI 21 JANVIER 2020

**Marche Nordique** : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.

9h30-11h30  
20€

**Balade des crêtes** : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.

13h-16h30  
31€+forfait RM

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 91 26



**MERCREDI 22 JANVIER 2020**

**Sortie Bouquetins/Chamois** : Observation de la faune, traces et indices de vie - 13h30-17h  
histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage.  
36€

**JEUDI 23 JANVIER 2020**

**Sortie journée** : Covoiturage – dôme de Vogelaz : Une randonnée agréable sur 9h30-17h  
le versant du soleil avec une belle vue sur toute la vallée.  
46€

**Soirée Igloo-Fondue** : Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en 19h-22h  
famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée 54€  
sous vos yeux.

**VENDREDI 24 JANVIER 2020**

**Rando altitude** : Montée en télésiège ; découverte d'un panorama à 360°. Tra- 10h-15h  
versée des crêtes et du domaine skiable, puis retour par les Eucherts.  
36€+forfait RM

**SUR REERVATION**

**Raquettes biathlon** : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir 31€  
(carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la  
peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Point de rendez-vous au centre ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 91 26