



## Programme raquettes

Du 02 au 07 février 2020

### DIMANCHE 02 FEVRIER 2020

<b>Sortie initiation</b> : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location de raquettes est offerte dans les magasins partenaires.	14h30-16h30 14.50€
--	-----------------------

### LUNDI 03 FEVRIER 2020

<b>Marche Nordique</b> : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.	9h30-11h30 20€
--	-------------------

<b>Initiation +</b> : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.	9h30-12h 23€
--	-----------------

<b>Descente Roches Noires</b> : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable.	14h30-17h 27€ +forfait RM
--	---------------------------------

<b>Initiation Nocturne</b> : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.	18h-19h30 23€
---	------------------

### MARDI 04 FEVRIER 2020

<b>Raquette apéro</b> : Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux.	10h-11h30 23€
---	------------------

<b>Balade des crêtes</b> : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.	13h-16h30 31€ +forfait RM
---	---------------------------------

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Rendez-vous au centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 91 26



**MERCREDI 05 FEVRIER 2020**

<b>Vallon de Mercuel</b> : Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages.	8h30-14h30 46€
<b>Marche Nordique</b> : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.	9h30-11h30 20€
<b>Sortie Bouquetins/Chamois</b> : Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage.	13h30-17h 36€
<b>Sortie coucher de soleil</b> : Le spectacle du coucher de soleil de la Rosière : une ambiance féérique à partager en famille ou entre amis.	17h-18h30 23€

**JEUDI 06 FEVRIER 2020**

<b>Sortie journée</b> : Covoiturage - Sur les pentes du bec rouge : Rando forestière avant de découvrir un panorama exceptionnel sur toute la vallée ainsi que sur la Rosière et le Mt-Blanc.	9h30-17h 46€
<b>Sortie tonique</b> : Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au -dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36€
<b>Soirée Igloo-Fondue</b> : Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux.	19h-22h 54€

**VENDREDI 07 FEVRIER 2020**

<b>Rando altitude</b> : Montée en télésiège ; découverte d'un panorama à 360°. Traversée des crêtes et du domaine skiable, puis retour par les Eucherts.	10h-15h 36€+forfait RM
--	---------------------------

**SUR RESERVATION**

<b>Raquettes biathlon</b> : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	31€
--	-----