



# Programme raquettes

Du 15 au 20 mars 2020

## DIMANCHE 15 MARS 2020

<b>Sortie initiation</b> : la sortie parfaite pour découvrir la raquette à neige pour toute la famille. Pour cette sortie, la location des raquettes est offerte dans nos magasins partenaires.	14h30-16h30 14.50€
---	-----------------------

## LUNDI 16 MARS 2020

<b>Initiation +</b> : Apprendre les différents pas en raquettes, apprendre à connaître ses capacités tout en découvrant la Rosière ! Tous les plaisirs de la raquette.	9h30-12h 23€
--	-----------------

<b>Descente Roches Noires</b> : Montée en télésiège, panorama sur le Mont Blanc, descente en raquettes en dehors du domaine skiable.	14h30-17h 27€ +forfait RM
--	---------------------------------

<b>Initiation Nocturne</b> : Circuit en forêt et arrivée spectaculaire.	19h30-21h 23€
---	------------------

## MARDI 17 MARS 2020

<b>Raquette apéro</b> : Joli parcours en forêt et après l'effort, le réconfort. Dégustation de produits locaux.	10h-11h30 23€
---	------------------

<b>Balade des crêtes</b> : Montée et descente en télésiège. Panorama exceptionnel sur route la vallée et le Mont Blanc. Plaisirs et sensations sont au rendez-vous.	13h-16h30 31€+forfait RM
---	-----------------------------

## MERCREDI 18 MARS 2020

<b>Vallon de Mercuel</b> : Sortie pleine nature, champs de neige, animaux sauvages.	8h30-14h30 46€
---	-------------------

<b>Sortie Bouquetins/Chamois</b> : Observation de la faune, traces et indices de vie - histoire d'un village englouti. Transport en co-voiturage.	13h30-17h 36€
---	------------------



**JEUDI 19 MARS 2020**

<b>Sortie journée</b> : Covoiturage – le Monal : Rando forestière avant d'arriver à un superbe point de vue sur les glaciers du Mt-Pourri. Découverte du Monal, site classé, village typique à l'architecture traditionnelle.	9h30-17h 46€
<b>Sortie tonique</b> : Rando circuit du couchant au levant, en aval de la Rosière et au-dessus des hameaux communaux.	9h30-13h 36€
<b>Marche Nordique</b> : Parfaite alliance du sport santé et de pleine nature. Initiation et perfectionnement sur neige. Bâtons fournis.	13h30-15h30 20€
<b>Soirée Igloo-Fondue</b> : Soirée retour aux sources. Une expérience à découvrir en famille ou entre amis. Une courte immersion en forêt nous permet d'appréhender le milieu hivernal. Puis nous dégustons une fondue savoyarde préparée sous vos yeux.	19h-22h 54€

**VENDREDI 20 MARS 2020**

<b>Descente Chatelard</b> : Une belle descente à la découverte du hameau du Chatelard et de la chapelle Saint-Michel. Retour en navette.	10h-13h 31€
--	----------------

**SUR RESERVATION**

<b>Raquettes biathlon</b> : L'expérience d'une double activité : raquettes et tir (carabine laser). Une séance qui vous plongera, le temps d'un instant dans la peau d'un athlète. À vivre en famille ou entre amis.	31€
--	-----

**Sorties verte** : à partir de 7 ans—découverte de l'activité—sans dénivelé

**Sorties bleue** : à partir de 7 ans—destinées aux promeneurs—dénivelé entre 150 et 300m

**Sorties rouge** : à partir de 12 ans—pratiquants réguliers—dénivelé entre 300 et 600m

**Tarif hors location de matériel. Rendez-vous au centre station ou aux Eucherts en fonction des sorties.**

Informations et Réservations aux bureaux de l'ESF—[www.esflarosiere.com](http://www.esflarosiere.com)—+33(0)4 79 06 81 26